

2022

INFORME SOCIAL

Alimentación de Hogares Argentinos por Escala de Ingresos

Composición de la Canasta Básica Alimentaria de las familias argentinas, según su escala de ingresos, en comparación con la establecida por el INDEC

Departamento de Estadísticas y Tendencias
Centro de Almaceneros y Comerciantes Minoristas de Córdoba
22/10/2022





OPINIÓN INSTITUCIONAL

La **implacable escalada inflacionaria** de los últimos meses en **Argentina**, ha atravesado **límites insospechados**. Con **inusitado poder de daño**, arremete cada vez con **mayor fuerza** contra los **hogares** de nuestro país, **violentando** en muchos casos uno de los **derechos básicos del ser humano**: el **Derecho a alimentarse y a no padecer hambre**.

Desde nuestra **Institución**, a partir de las **Encuestas de Hogares** que periódicamente realiza nuestro **Departamento de Estadísticas y Tendencias**; hace tiempo venimos alertando sobre **rápidos y profundos cambios** en **hábitos de alimentación**; reseñamos que durante los **últimos ocho años**, observamos primero un **corrimiento a segundas y terceras marcas** (2014/2015), luego sobrevino el **cambio de alimentos proteicos por hidratos de carbono** (2016/2017) y desde **2021** hasta hoy, atravesamos la **fase más dolorosa**: la **reducción o supresión de ingestas de alimentos**.

Asumiendo la **responsabilidad social** que nos cabe, decidimos **redoblar esfuerzos** para analizar a **nivel nacional** como se compone realmente la **dieta alimentaria** en aquellos hogares donde sus **ingresos económicos** están por debajo de la **línea de pobreza** o **levemente por encima** de ella. Todo, con el **supremo objetivo** de **visibilizar** esta **dura realidad** por la que transitan **miles de familias argentinas** y **llamar a reflexión a toda la sociedad**, pero particularmente a **quienes tienen la responsabilidad política** y la **obligación legal, ética y moral** de **atender sin dilaciones**, las **verdaderas necesidades del pueblo**.

Los **resultados** que se presentan a continuación hablan y **duelen por sí solos**.

CENTRO DE ALMACENEROS
AUTOSERVICIOS Y COMERCIANTES
MINORISTAS DE CÓRDOBA



DEPARTAMENTO DE ESTADÍSTICAS Y TENDENCIAS

CENTRO DE ALMAC. AUTOSERV.Y COMERCIANTES MINORISTAS DE CORDOBA

COMPOSICIÓN DIETA ALIMENTARIA DE HOGARES ARGENTINOS POR ESCALA DE INGRESOS

COMPONENTE ALIMENTARIO

REF: ✓ = CONSUMO REGISTRADO
X = CONSUMO NO REGISTRADO

CONSUMO RECOMENDADO PARA GRUPO FLIAR, 4 INTEGRANTES S/ TABLA NUTRICIONAL INDEC	GRUPO I		GRUPO II		GRUPO III		GRUPO IV		GRUPO V		GRUPO VI	
	HOGAR TIPO II 4 INTEGRANTES ESCALA DE INGRESOS MENSUALES HASTA		HOGAR TIPO II 4 INTEGRANTES ESCALA DE INGRESOS MENSUALES HASTA		HOGAR TIPO II 4 INTEGRANTES ESCALA DE INGRESOS MENSUALES HASTA		HOGAR TIPO II 4 INTEGRANTES ESCALA DE INGRESOS MENSUALES HASTA		HOGAR TIPO II 4 INTEGRANTES ESCALA DE INGRESOS MENSUALES HASTA		HOGAR TIPO II 4 INTEGRANTES ESCALA DE INGRESOS MENSUALES HASTA	
	\$ 60.000		\$ 80.000		\$ 100.000		\$ 120.000		\$ 140.000		\$ 160.000	
	CONDICIÓN	CONS. PROM MENSUAL GRS / CC	CONDICIÓN	CONS. PROM MENSUAL GRS / CC	CONDICIÓN	CONS. PROM MENSUAL GRS / CC	CONDICIÓN	CONS. PROM MENSUAL GRS / CC	CONDICIÓN	CONS. PROM MENSUAL GRS / CC	CONDICIÓN	CONS. PROM MENSUAL GRS / CC
CARNES	RECOMEND.	\$ 60.000	\$ 80.000	\$ 100.000	\$ 120.000	\$ 140.000	\$ 160.000					
Alitas y rancho (o carcasa) de pollo	-	✓ 8000 Grs	✓ 7.000 Grs	✓ 5.500 Grs	✓ 4.000 Grs	✓ 2,500 Grs	X 0 Grs.					
Asado de cerdo (costilla, vacío, matambre)	-	X 0 Grs.	X 0 Grs.	X 1,500 Grs	✓ 3.000 Grs	✓ 4.500 Grs	✓ 3.000 Grs					
Asado vacuno (costillas, vacío, bocado, falda)	4.635 Grs	X 0 Grs.	X 0 Grs.	X 0 Grs.	X 0 Grs.	✓ 2.000 Grs	✓ 2.500 Grs					
Carne molida común	-	✓ 2000 Grs	✓ 3.500 Grs	✓ 3.700 Grs	✓ 4.000 Grs	X 0 Grs.	X 0 Grs.					
Carne molida especial	2.503 Grs	X 0 Grs.	X 0 Grs.	X 0 Grs.	✓ 2.000 Grs	✓ 2.000 Grs	✓ 1.000 Grs					
Carne p/ milanesas o bifés (j .cuadrado, nalga, bola de lomo)	3.152 Grs	X 0 Grs.	X 0 Grs.	X 0 Grs.	✓ 1.000 Grs	✓ 2.250 Grs	✓ 3.000 Grs					
Puchero común	-	X 0 Grs.	✓ 3.000 Grs	✓ 3.500 Grs	✓ 4.000 Grs	X 0 Grs.	X 0 Grs.					
Menudencias vacunas (hígado, mondongo, rabo)	-	X 0 Grs.	✓ 2.000 Grs	✓ 2.000 Grs	✓ 2.000 Grs	✓ 1.500 Grs	X 0 Grs.					
Menudos de pollo (hígado, panza, cogote)	-	✓ 1500 Grs	✓ 3.500 Grs	✓ 3.000 Grs	✓ 2.000 Grs	✓ 2.000 Grs	✓ 1.000 Grs					
Osobuco	-	X 0 Grs.	X 0 Grs.	X 1,500 Grs	✓ 2.000 Grs	✓ 2.500 Grs	✓ 3.000 Grs					
Pescado fresco (filete de merluza, lomito de atún)	1.020 Grs	X 0 Grs.	X 0 Grs.	X 0 Grs.	X 0 Grs.	X 0 Grs.	✓ 500 Grs					



DEPARTAMENTO DE ESTADÍSTICAS Y TENDENCIAS
CENTRO DE ALMAC. AUTOSERV.Y COMERCIANTES MINORISTAS DE CORDOBA

Pollo fresco	5.840 Grs	✓	4100 Grs	✓	5.700 Grs	✓	7.000 Grs	✓	8.000 Grs	✓	8.000 Grs	✓	8.000 Grs		
FIAMBRES		<i>RECOMEND.</i>		\$ 60.000		\$ 80.000		\$ 100.000		\$ 120.000		\$ 140.000		\$ 160.000	
Mortadela	182 Grs	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✓	200 Grs	✓	250 Grs	✓	250 Grs		
Paleta cocida	93 Grs	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✓	150 Grs	✗	0 Grs.		
FRUTAS Y VERDURAS		<i>RECOMEND.</i>		\$ 60.000		\$ 80.000		\$ 100.000		\$ 120.000		\$ 140.000		\$ 160.000	
Acelga	2.318 Grs	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✓	1.600 Grs	✓	1.600 Grs	✓	2.100 Grs	✓	1.400 Grs		
Banana	2.966 Grs	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✓	1.000 Grs	✓	2.000 Grs	✓	2.000 Grs		
Batata	835 Grs	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✓	2.000 Grs	✓	1.000 Grs	✓	1.000 Grs	✓	500 Grs		
Cebolla	4.079 Grs	✓	7,000 Grs	✓	6.000 Grs	✓	4.700 Grs	✓	4.000 Grs	✓	4.000 Grs	✓	4.500 Grs		
Lechuga	2.039 Grs	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✓	700 Grs	✓	630 Grs	✓	900 Grs		
Mandarina	4.079 Grs	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✓	2.000 Grs	✓	3.000 Grs	✓	2.500 Grs	✓	2.500 Grs		
Manzana	5.655 Grs	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✓	1.000 Grs	✓	1.500 Grs		
Naranja	3.986 Grs	✗	0 Grs.	✓	2.000 Grs	✓	2.500 Grs	✓	1.500 Grs	✓	2.250 Grs	✓	2.500 Grs		
Papa	21.228 Grs	✓	34,000 Grs	✓	32.000 Grs	✓	28.000 Grs	✓	25.000 Grs	✓	22.000 Grs	✓	20.000 Grs		
Pera	1.483 Grs	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✓	500 Grs		
Tomate envasado	649 Grs	✓	3,120 Grs	✓	2.600 Grs	✓	2.080 Grs	✓	1.560 Grs	✓	1.040 Grs	✓	1.040 Grs		
Tomate perita	6.396 Grs	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✓	2.000 Grs	✓	1.000 Grs	✓	2.000 Grs	✓	3.000 Grs		
Zanahoria	2.503 Grs	✗	0 Grs.	✓	1.500 Grs	✓	1.500 Grs	✓	1.000 Grs	✓	1.500 Grs	✓	2.000 Grs		
Zapallo	2.688 Grs	✓	1,500 Grs	✓	2.500 Grs	✓	3.000 Grs	✓	1.000 Grs	✓	2.000 Grs	✓	2.500 Grs		
HARINAS Y LEGUMBRES		<i>RECOMEND.</i>		\$ 60.000		\$ 80.000		\$ 100.000		\$ 120.000		\$ 140.000		\$ 160.000	
Arroz	3.337 Grs	✓	5.000 Grs	✓	4.500 Grs	✓	4.000 Grs	✓	3.500 Grs	✓	3.500 Grs	✓	3.500 Grs		
Fideos secos	5.191 Grs	✓	5.000 Grs	✓	4.500 Grs	✓	4.500 Grs	✓	5.000 Grs	✓	5.000 Grs	✓	4.500 Grs		
Galletas dulces	556 Grs	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✓	0 Grs.	✗	400 Grs	✓	500 Grs	✓	500 Grs		
Galletas saladas	1.205 Grs	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✗	0 Grs.	✓	330 Grs	✓	660 Grs	✓	990 Grs		
Harina de trigo 000	4.172 Grs	✓	7.000 Grs	✓	6.000 Grs	✓	5.000 Grs	✓	3.500 Grs	✓	4.000 Grs	✓	4.000 Grs		
Harina de maíz (polenta)	556 Grs	✓	2.000 Grs	✓	1.500 Grs	✓	1.200 Grs	✓	750 Grs	✓	500 Grs	✓	500 Grs		



DEPARTAMENTO DE ESTADÍSTICAS Y TENDENCIAS

CENTRO DE ALMAC. AUTOSERV. Y COMERCIANTES MINORISTAS DE CORDOBA

Legumbres Secas	742 Grs	X	0 Grs.	✓	1.350 Grs	✓	1.000 Grs	✓	400 Grs	✓	800 Grs	✓	800 Grs		
Pan francés	21.692 Grs	✓	31.500 Grs	✓	28.000 Grs	✓	26.000 Grs	✓	24.000 Grs	✓	21.500 Grs	✓	19.000 Grs		
Pastas frescas	-	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	✓	1.000 Grs		
HUEVOS Y LÁCTEOS		RECOMEND.		\$ 60.000		\$ 80.000		\$ 100.000		\$ 120.000		\$ 140.000		\$ 160.000	
Dulce de leche	216 Grs	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	✓	200 Grs	✓	250 Grs		
Huevos	1.483 Grs	✓	1.680 Grs	✓	1.800 Grs	✓	2.400 Grs	✓	1.800 Grs	✓	1.800 Grs	✓	1.800 Grs		
Leche en polvo entera	1.020 Grs	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	✓	400 Grs		
Leche fluida	25.029 Grs	✓	9.000 Cc	✓	15.000 Cc	✓	17.000 Cc	✓	22.000 Cc	✓	25.000 Cc	✓	32.000 Cc		
Manteca	185 Grs	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	✓	100 Grs	✓	200 Grs	✓	200 Grs		
Queso crema	155 Grs	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.		
Queso cremoso	340 Grs	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	✓	750 Grs	✓	1.000 Grs	✓	1.250 Grs		
Queso para rallar	247 Grs	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	✓	120 Grs	✓	200 Grs		
Yogur	1.761 Grs	X	0 Cc.	X	0 Cc.	X	0 Cc.	✓	1.800 Cc	✓	3.600 Cc	✓	4.500 Cc		
OTROS ALIMENTOS		RECOMEND.		\$ 60.000		\$ 80.000		\$ 100.000		\$ 120.000		\$ 140.000		\$ 160.000	
Aceite de girasol	3.152 Grs	X	0 Cc.	X	0 Cc.	X	0 Cc.	✓	3.400 Cc	✓	3.200 Cc	✓	2.700 Cc		
Aceite mezcla	-	✓	6.100 Cc	✓	5.700 Cc	✓	5.000 Cc	X	0 Cc.	X	0 Cc.	X	0 Cc.		
Azúcar	3.986 Grs	✓	6.800 Grs	✓	6.300 Grs	✓	5.700 Grs	✓	4.500 Grs	✓	4.500 Grs	✓	4.000 Grs		
Café	93 Grs	X	0 Grs.	X	0 Grs.	✓	100 Grs	✓	110 Grs	✓	110 Grs	✓	200 Grs		
Caldo concentrado	93 Grs	✓	264 Grs	✓	198 Grs	✓	110 Grs	✓	110 Grs	✓	110 Grs	✓	110 Grs		
Dulce de batata	216 Grs	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	✓	300 Grs		
Edulcorante	-	X	0 Cc.	X	0 Cc.	X	0 Cc.	X	0 Cc.	✓	500 Cc	✓	500 Cc		
Gaseosas	1.947 Grs	X	0 Cc.	X	0 Cc.	X	0 Cc.	X	0 Cc.	✓	3.000 Cc	✓	3.000 Cc		
Jugos concentrados	2.966 Grs	X	0 Cc.	✓	1.000 Cc	✓	1.200 Cc	✓	1.000 Cc	✓	1.500 Cc	X	0 Cc.		
Soda	6.489 Grs	X	0 Cc.	X	0 Cc.	X	0 Cc.	✓	2.500 Cc	✓	3.000 Cc	✓	3.000 Cc		
Margarina (p/cocinar)	278 Grs	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.		
Mayonesa	185 Grs	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	✓	180 Grs	✓	250 Grs	✓	500 Grs		



DEPARTAMENTO DE ESTADÍSTICAS Y TENDENCIAS

CENTRO DE ALMAC. AUTOSERV.Y COMERCIANTES MINORISTAS DE CORDOBA

Mermelada	216 Grs	X	0 Grs.	X	0 Grs.	X	0 Grs.	✓	390 Grs	✓	500 Grs	✓	800 Grs
Sal fina	464 Grs	✓	1.500 Grs	✓	1.500 Grs	✓	1.200 Grs	✓	1.000 Grs	✓	750 Grs	✓	1.000 Grs
Té en saquitos	93 Grs	✓	270 Grs	✓	200 Grs	✓	170 Grs	✓	110 Grs	✓	100 Grs	✓	70 Grs
Vinagre	185 Grs	X	0 Grs.	✓	500 Grs	✓	750 Grs	✓	1.000 Grs	✓	1.000 Grs	✓	1.500 Grs
Yerba Mate	1.854 Grs	✓	3.000 Grs	✓	4.500 Grs	✓	4.000 Grs	✓	3.000 Grs	✓	2.500 Grs	✓	2.000 Grs

CANTIDADES, VARIEDAD Y RECURSOS ECONÓMICOS DESTINADOS A ALIMENTACIÓN – HOGARES 4 INTEGRANTES POR ESCALA DE INGRESOS

INDICADORES GENERALES	CANTIDADES RECOMENDADAS	INGRESOS HASTA	INGRESOS HASTA	INGRESOS HASTA	INGRESOS HASTA	INGRESOS HASTA	INGRESOS HASTA
		\$ 60.000	\$ 80.000	\$ 100.000	\$ 120.000	\$ 140.000	\$ 160.000
KGS./LTS DE ALIMENTOS CONSUMIDOS	168,43 Kgs	140,33 Kgs	153,85 Kgs	156,81 Kgs	155,79 Kgs	161,07 Kgs	162,16 Kgs
VARIEDAD DE PRODUCTOS	53	21	28	35	47	53	54
MONTO DESTINADO A ALIMENTOS	-	\$ 40.733,80	\$ 47.427,49	\$ 50.402,15	\$ 56.250,80	\$ 60.334,95	\$ 61.861,11
PORCENTAJE DE INGRESOS APLICADO A ALIMENTOS	-	67,89%	59,28%	50,40%	46,88%	43,10%	38,66%

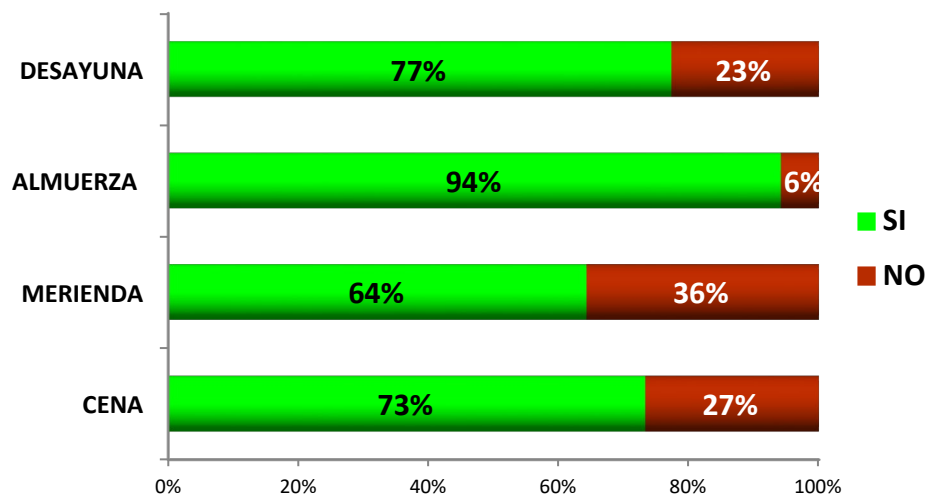


DEPARTAMENTO DE ESTADÍSTICAS Y TENDENCIAS
CENTRO DE ALMAC. AUTOSERV. Y COMERCIANTES MINORISTAS DE CORDOBA

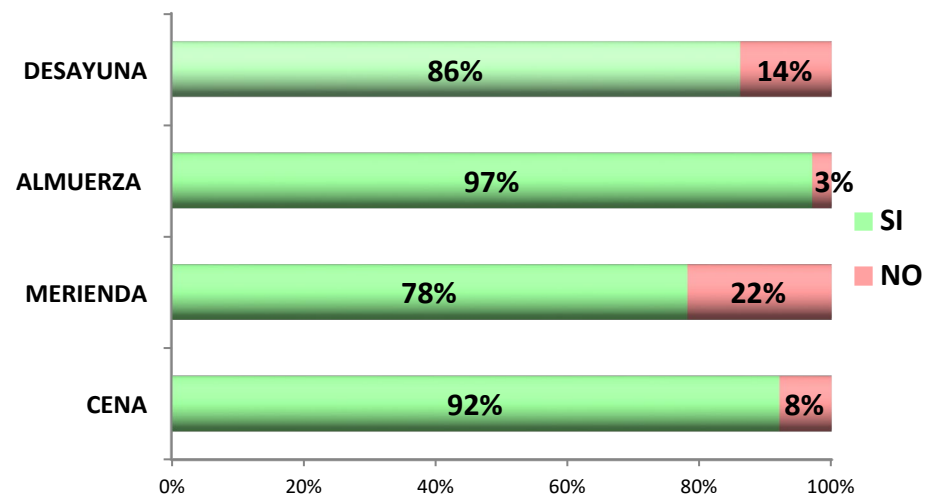
INGESTAS DIARIAS DE ALIMENTOS – SEGMENTO ADULTOS Y SEGMENTO MENORES – HOGARES POR ESCALA DE INGRESOS

ESCALA DE INGRESOS GRUPO FAMILIAR: HASTA \$ 160.000.-.

GRUPO VI - ADULTOS | Ingestas diarias de alimentos



GRUPO VI - MENORES | Ingestas diarias de alimentos



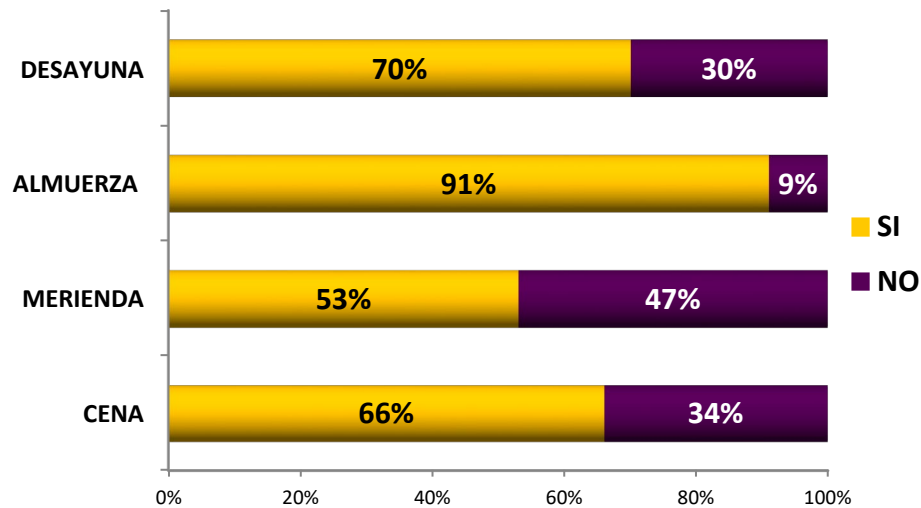


DEPARTAMENTO DE ESTADÍSTICAS Y TENDENCIAS
CENTRO DE ALMAC. AUTOSERV. Y COMERCIANTES MINORISTAS DE CORDOBA

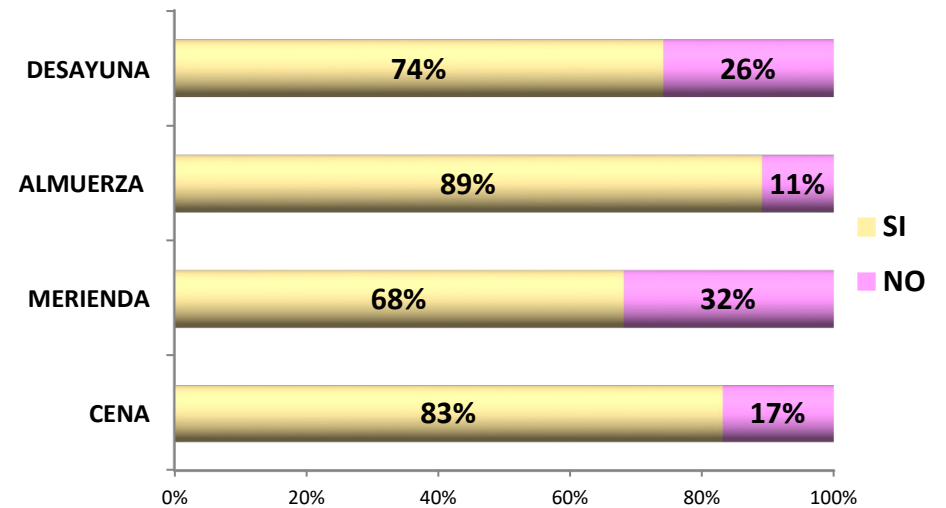
INGESTAS DIARIAS DE ALIMENTOS – SEGMENTO ADULTOS Y SEGMENTO MENORES – HOGARES POR ESCALA DE INGRESOS

ESCALA DE INGRESOS GRUPO FAMILIAR: HASTA \$ 140.000.-.

GRUPO V - ADULTOS | Ingestas diarias de alimentos



GRUPO V - MENORES | Ingestas diarias de alimentos





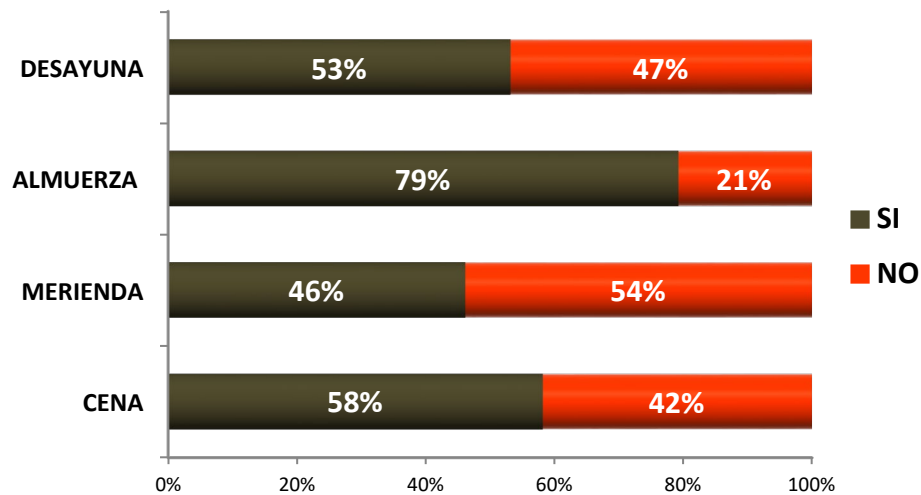
DEPARTAMENTO DE ESTADÍSTICAS Y TENDENCIAS

CENTRO DE ALMAC. AUTOSERV. Y COMERCIANTES MINORISTAS DE CORDOBA

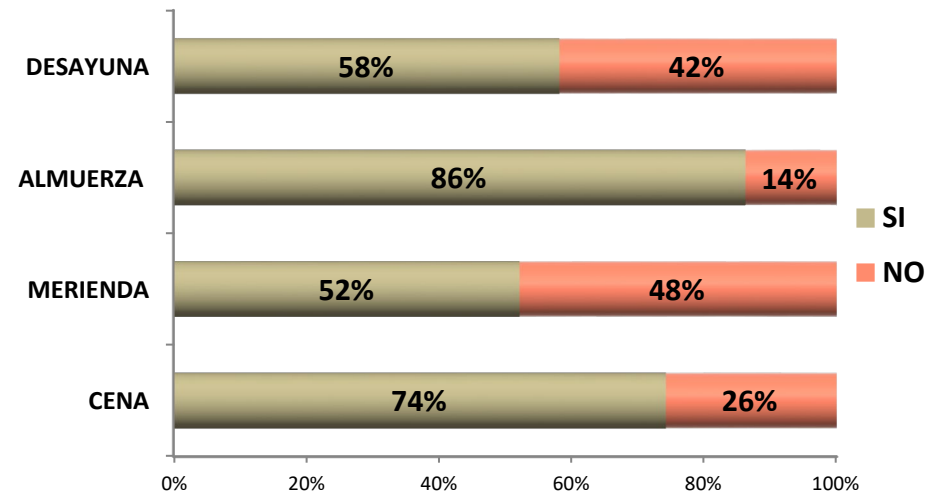
INGESTAS DIARIAS DE ALIMENTOS – SEGMENTO ADULTOS Y SEGMENTO MENORES – HOGARES POR ESCALA DE INGRESOS

ESCALA DE INGRESOS GRUPO FAMILIAR: HASTA \$ 120.000.-.

GRUPO IV - ADULTOS | Ingestas diarias de alimentos



GRUPO IV - MENORES | Ingestas diarias de alimentos



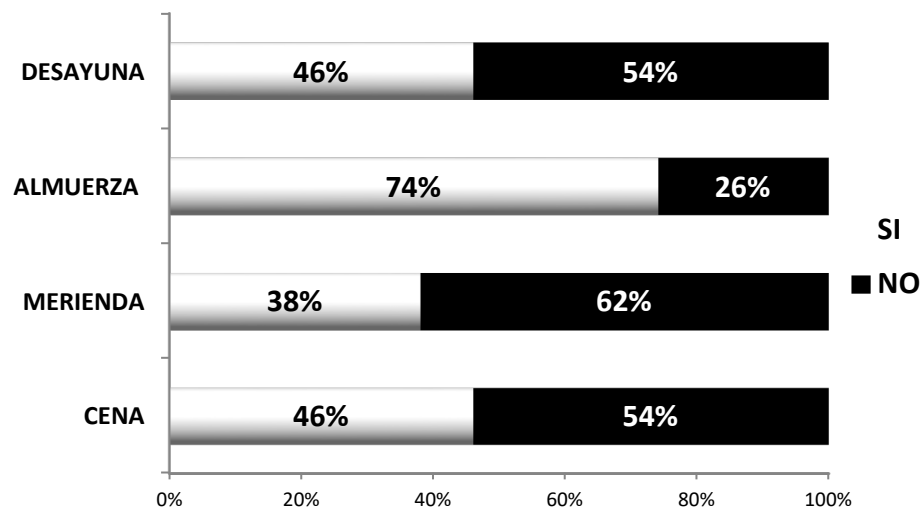


DEPARTAMENTO DE ESTADÍSTICAS Y TENDENCIAS
CENTRO DE ALMAC. AUTOSERV. Y COMERCIANTES MINORISTAS DE CORDOBA

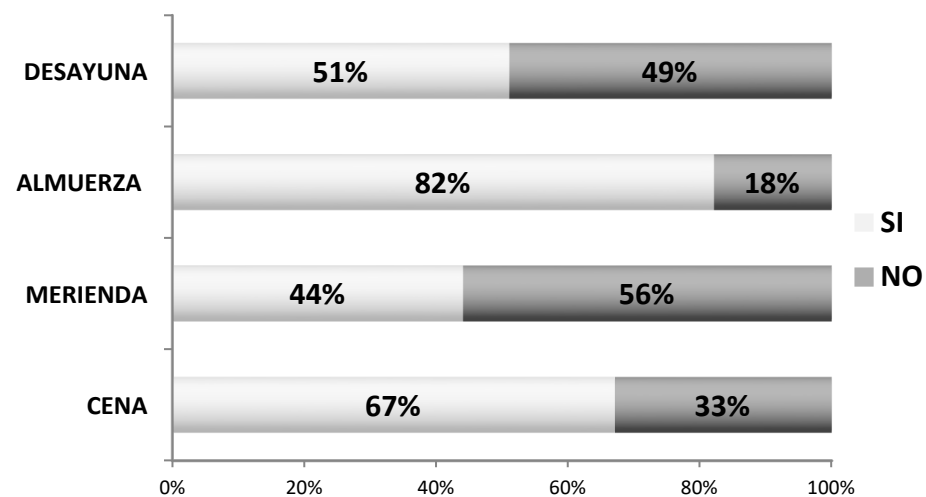
INGESTAS DIARIAS DE ALIMENTOS – SEGMENTO ADULTOS Y SEGMENTO MENORES – HOGARES POR ESCALA DE INGRESOS

ESCALA DE INGRESOS GRUPO FAMILIAR: HASTA \$ 100.000.-.

GRUPO III - ADULTOS | Ingestas diarias de alimentos



GRUPO III - MENORES | Ingestas diarias de alimentos



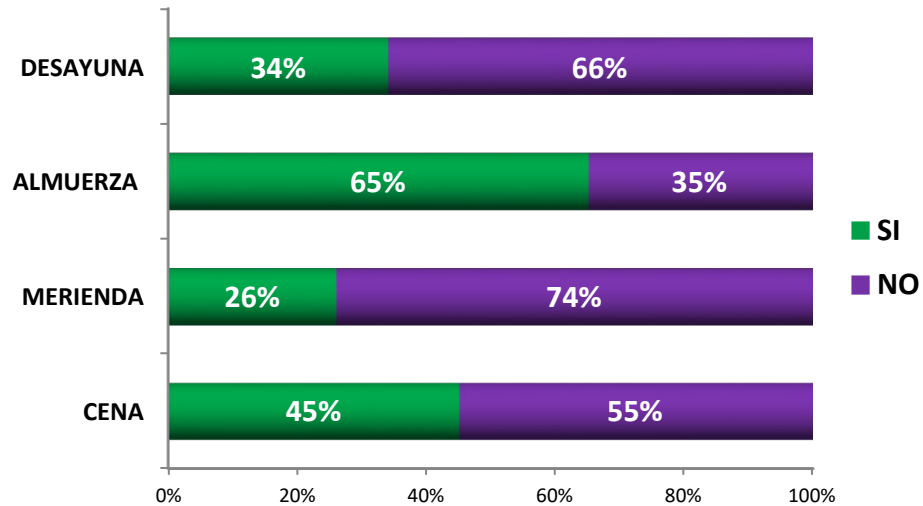


DEPARTAMENTO DE ESTADÍSTICAS Y TENDENCIAS
CENTRO DE ALMAC. AUTOSERV. Y COMERCIANTES MINORISTAS DE CORDOBA

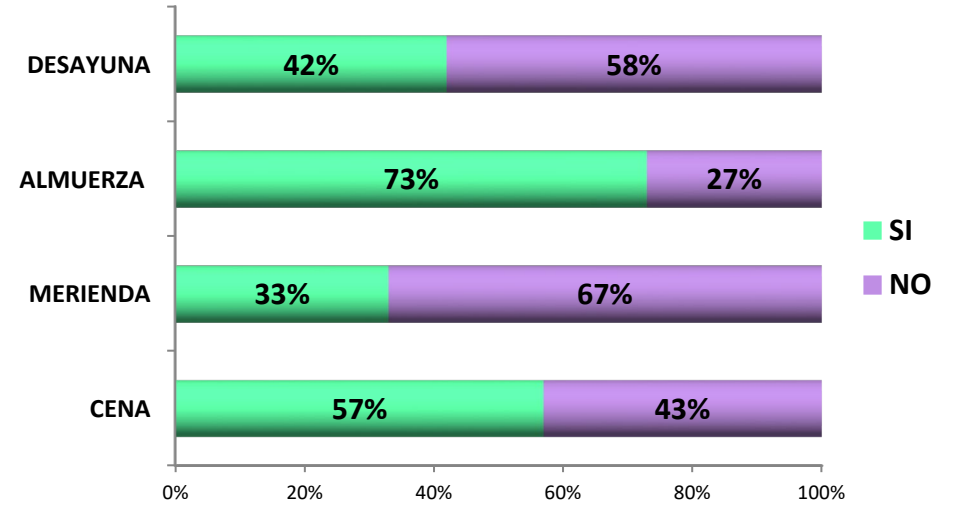
INGESTAS DIARIAS DE ALIMENTOS – SEGMENTO ADULTOS Y SEGMENTO MENORES – HOGARES POR ESCALA DE INGRESOS

ESCALA DE INGRESOS GRUPO FAMILIAR: HASTA \$ 80.000.-.

GRUPO II - ADULTOS | Ingestas diarias de alimentos



GRUPO II - MENORES | Ingestas diarias de alimentos



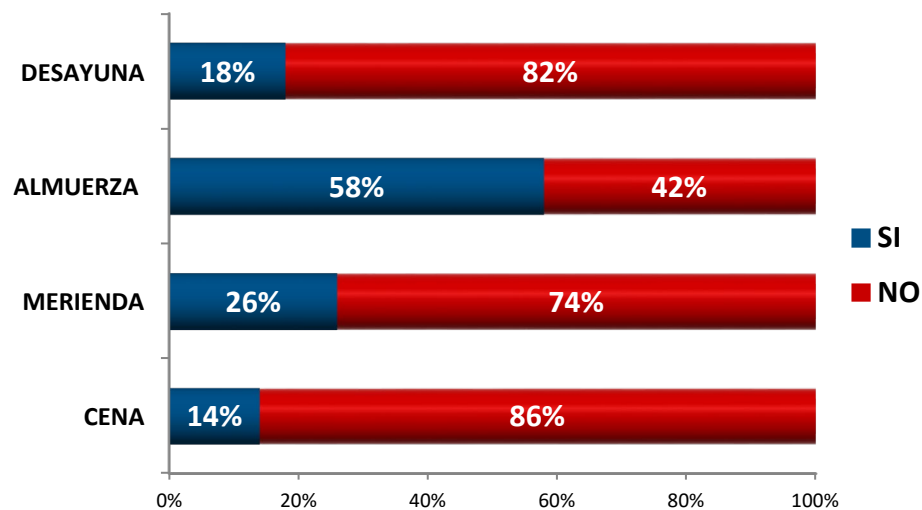


DEPARTAMENTO DE ESTADÍSTICAS Y TENDENCIAS
CENTRO DE ALMAC. AUTOSERV. Y COMERCIANTES MINORISTAS DE CORDOBA

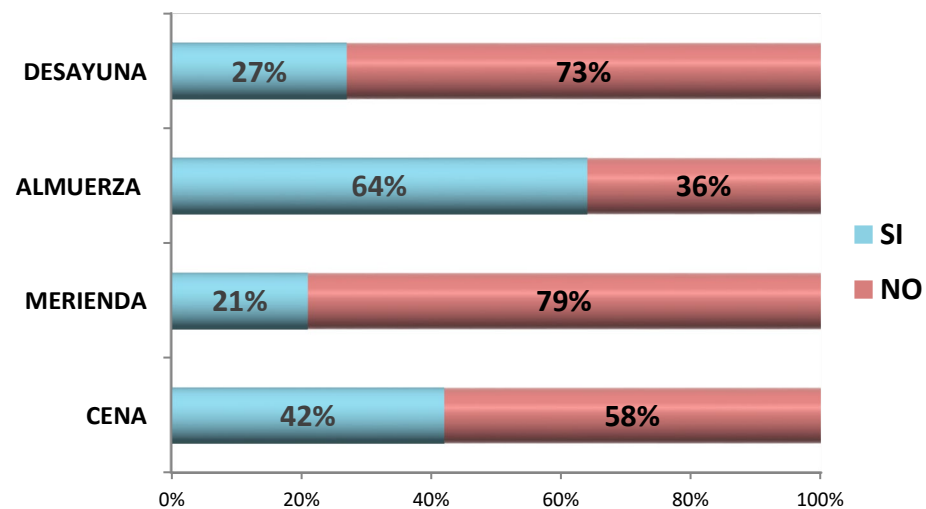
INGESTAS DIARIAS DE ALIMENTOS – SEGMENTO ADULTOS Y SEGMENTO MENORES – HOGARES POR ESCALA DE INGRESOS

ESCALA DE INGRESOS GRUPO FAMILIAR: HASTA \$ 60.000.-.

GRUPO I - ADULTOS | Ingestas diarias de alimentos



GRUPO I - MENORES | Ingestas diarias de alimentos





Ficha Técnica Y Breves Conclusiones

El presente **Informe Social: “ALIMENTACIÓN DE HOGARES ARGENTINOS POR ESCALA DE INGRESOS”**, fue elaborado por el **Departamento de Estadísticas y Tendencias del Centro de Almaceneros, y Comerciantes Minoristas de la Provincia de Córdoba.**

Para la obtención de los datos, se realizaron durante el periodo **Septiembre 2022 - Octubre 2022, 4.800 Encuestas de Hogares** - alternando modalidad de **entrevistas telefónicas (sistema CATI) y presenciales** – en las **23 provincias del territorio nacional.**

Para determinar la **situación alimentaria** de los **hogares con ingresos económicos mensuales por debajo y escasamente por encima** de la **línea de pobreza**, se establecieron **6 grupos de hogares, con ingresos mensuales desde \$ 60.000-. hasta \$ 160.000-.** comparando la **variedad y cantidad de productos** que pudieron **alcanzar** con sus **recursos**, en **relación** a la **Canasta Básica Alimentaria** propuesta por el **INDEC** desde **2016.**

El **objeto** de este **Informe**, es **dimensionar el impacto** que la **inflación** del último año ha tenido sobre la **alimentación de la población argentina**, principalmente sobre aquellos **hogares con menor flujo de ingresos.**



DEPARTAMENTO DE ESTADÍSTICAS Y TENDENCIAS
CENTRO DE ALMAC. AUTOSERV.Y COMERCIANTES MINORISTAS DE CORDOBA

Los **resultados** evidencian una marcada **deficiencia alimentaria** y **deterioro nutricional** del **segmento poblacional** objeto de éste estudio; como consecuencia de la **notable reducción del poder adquisitivo**

Estos **resultados** deben **interpelarnos** como **sociedad** y deberán ser **motivo de profunda reflexión** de las **autoridades gubernamentales**, que **deberán ejecutar urgentes y sostenibles acciones**, tendientes a **garantizar la seguridad alimentaria** de **toda de la población**.